

Pestrý víkend

Deštné v Orlických horách

10.-12. října 2025

Penzion Köhler

Program:

- opakování sestavy Gui Gen – Qi gong
- přednáška MUDr. Kristýny Höschlové (ze záznamu)
- ranní Qi gong
- cvičení na posílení středu těla a dna pánevního
- turistika, hudba, tanec

Cena: 2.900,-- (cena zahrnuje 2x ubytování včetně polopenze, poplatků obci, cvičení, obrazové materiály, bazén (k dispozici po celou dobu pobytu)

Podrobné informace – příjezd, rozvrh programu a další info budou zaslány začátkem října

přihlášky do 25.zář 2025 – uveďte jméno a příjmení, příp. požadavek na ubytování – k dispozici jsou 3,4,5-ti lůžkové pokoje s vlastní kuchyňkou a sociálním zařízením

Doprava individuální (možnost se domluvit do aut, jezdí sem i veřejná doprava – výstup stanice Národní dům)

Nutné zaplatit zálohu ve výši 1000,-- na účet č. 2100938361/2010, po zaplacení vám potvrdím rezervaci místa. Zbytek částky bude vybírán v hotovosti na místě.

**pojed'te si užít užitečný víkend
srdečně Vás zvu – Lada Novotná**

kontakt: ladina.n@seznam.cz, telefon: 732382236